



FELIZ NAVIDAD
Y UN AÑO NUEVO
VENTUROSO

Boletín Electrónico

Diciembre 2023

No. 2



INDICE

- 1. Mensaje de la Sra. Magdalena Santos de Tamez, presidenta de la Asociación Nacional de Mesas Redondas Panamericanas de la República Mexicana AC**
- 2. ¿QUÉ ES LA CULTURA?**
Mónica Isabel Coronel González
MRP Tampico AC.
- 3. LA CULTURA DE LA NAVIDAD**
Alicia Barrón de Luna.
MRP Tampico, AC.
- 4. LOS REGALOS DE LA NAVIDAD**
Adriana Adame de Ferrara.
MRP Cd. Mante.
- 5. IDEAS PARA PASAR UNA INOLVIDABLE NAVIDAD**
Diana Inés Ruiz Barrón
MRP Cd. Victoria, Tamaulipas AC
- 6. CUENTO NAVIDEÑO: EL MILAGRO DE LOS ANGELES EN NAVIDAD**
Cinthia Irasema Jarcia del Ángel
MRP Tampico, Miramar.
- 7. MENSAJE NAVIDEÑO DE LAS COORDINADORAS ZONA V**
Nereyda Elizalde Villanueva
Erlinda Martínez López
- 8. BECAS PANAMERICANAS QUE CAMBIARON VIDAS**



Diciembre 2023

Hermanas Panamericanas:

Estamos en el umbral del nacimiento de Jesús. El que dio su vida para nuestra salvación. Navidad es tiempo de reflexionar el regalo de la vida y el porqué y para qué de nuestra existencia, tiempo de disfrutar en familia las bendiciones recibidas, que su luz ilumine nuestro camino siendo sembradoras de paz, esperanza, tolerancia, comprensión, respeto y amor al prójimo. Tengamos siempre presente sus sabias palabras "La Paz os dejo" "La Paz os doy". esa paz es la que debemos cuidar por la permanencia de nuestra institución.

¡Amigas! Son mis deseos que el año que está por iniciar; traiga un bagaje emocional pleno en salud, esperanza, felicidad, armonía y que el mutuo entendimiento prevalezca siempre entre nosotras.

¡Feliz Navidad Hermanas y Bienvenido seas 2024!

Con mi cariño, gratitud y amistad por siempre

Magdalena Santos de Tamez

Presidente ANMRPRM.A.C.



"Una Para Todas y Todas Para Una" "One For All and All For One"

¿QUÉ ES LA CULTURA?

Se entiende por cultura general al cúmulo de saberes que una persona dispone sobre temas variados.

La cultura orienta el uso del lenguaje, las formas apropiadas de vestimenta y las visiones del mundo.

Estos son los **elementos principales que componen la cultura:**

Se entiende por cultura general al cúmulo de saberes que una persona dispone sobre temas variados.

Cuando hablamos de cultura nos referimos a *sistemas de creencias*, valores y comportamientos que apoyan una ideología o arreglo social particular. La cultura orienta el uso del lenguaje, las formas apropiadas de vestimenta y las visiones del mundo. El concepto es amplio y abarca muchas áreas de nuestras vidas como el papel de la familia, el individuo, los sistemas educativos, el empleo y el género (gobierna el hombre o la mujer).



La cultura se concibe como un conjunto de conocimientos compartidos por un grupo de individuos que tienen una historia común y participan en una estructura social.

Constituye la fuerza viva, creativa y colectiva de una sociedad; aporta sentido y contenido a las prácticas sociales y a las obras materiales y simbólicas que se construyen, y ofrece un amplio abanico de posibilidades y capacidades para impulsar la transformación integral de la sociedad.

También se refiere al conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento.

La función de la cultura es garantizar la supervivencia y facilitar la adaptación de los sujetos en el entorno.

La cultura también engloba las lenguas o idiomas que hablamos, las costumbres que de generación en generación nos van fomentando y la forma de pensar. Conocemos que cada país o región tiene un idioma y una religión pues a lo largo de los siglos ciertas sociedades humanas han desarrollado infinidad de culturas, aquí les doy una muestra de algunas de las más ancestrales e importantes del mundo.

El concepto Cultura, es amplio y abarca muchas áreas de nuestras vidas como el papel de la familia, el individuo, los sistemas educativos, el empleo y el género; se concibe como un conjunto de conocimientos compartidos por un grupo de individuos que tienen una historia

común y participan en una estructura social, sistemas de creencias, valores y comportamientos que apoyan una ideología o arreglo social en particular.

La Cultura es importante porque constituye la fuerza viva, creativa y colectiva de una sociedad; aporta sentido y contenido a las prácticas sociales y a las obras materiales y simbólicas que se construyen, y ofrece un amplio abanico de posibilidades y capacidades para impulsar la transformación integral de la sociedad.



La cultura se refiere al conjunto de bienes materiales y también espirituales de un grupo social que lo ha transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento.

La **función de la cultura** es garantizar la supervivencia y facilitar la adaptación de los sujetos en el entorno.

Conocemos que cada país o región tiene un idioma y una religión pues a lo largo de los siglos ciertas sociedades humanas han desarrollado infinidad de culturas, de las conocidas como 'Culturas madre', es decir, aquellas que se caracterizan por tener un origen autónomo y auténtico, como son: Mesopotamia, Egipcia, Inca, India, China y las de Centroamérica como Mexicana que engloba a la Olmeca, Teotihuacana, Tolteca, Azteca, y Maya. Se les llama culturas madre, porque las posteriores recibieron préstamos culturales de ellas para constituirse como las conocemos hoy en día.

Ejemplo de algunas de esas maravillosas culturas son :

Cultura árabe integrada por 22 países agrupados en la liga de los estados árabes, esta se ubica en Arabia, una península situada entre el mar rojo y el golfo pérsico, al suroeste de Asia, su idioma materno es el árabe, la religión es el islam que en árabe quiere decir sumisión a Dios y quien la practica es llamado musulmán.

El islam es una doctrina sencilla, el libro sagrado de los musulmanes el Corán, en el se establecieron los preceptos básicos de esta religión los cuales: son la limosna al hermano necesitado, la oración que debe hacerse 5 veces al día, el ayuno durante el mes del Ramadán, la peregrinación a La Meca al menos una vez en la vida y la guerra santa contra el infiel para defender el islam.



Cultura China. La república popular de China es un país con una enorme riqueza cultural, dentro del territorio chino se cuentan más de medio centenar de grupos étnicos cada uno con su propia lengua hablada y sus costumbres específicas, aunque el mandarín es la lengua oficial, en muchas zonas rurales se continúa hablando la variedad local, otro de los rasgos significativos de la cultura China es su caligrafía, que tiene sus orígenes hace alrededor de 6000 años, la caligrafía China es todo un arte y los habitantes del país la han practicado y perfeccionado.

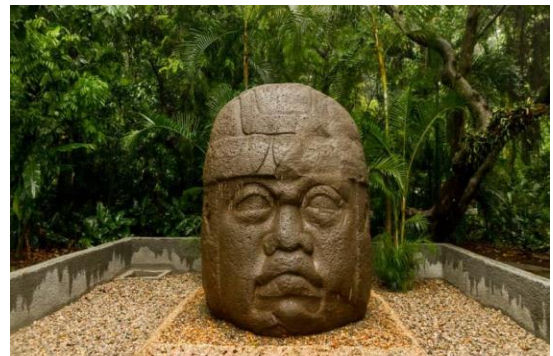


Durante años la religión tradicional China, es la religión propia y autóctona, es una religión politeísta y con ciertos elementos del chamanismo y está profundamente influida por el budismo, el confucianismo y el taoísmo.

Cultura mexicana. Describir la cultura mexicana no es tan sencillo, pues es una cultura muy rica en tradiciones y tiene varios contrastes, fruto de la historia, evolución y patrimonio, ejemplo de ellas son la cultura Azteca, la Olmeca, la Zapoteca, la Tolteca, la Teotihuacana y la Maya de la cual sus principales ciudades fueron Copán en Honduras, Palenque en México y Tikal en Guatemala en donde se desarrolló una economía a base de cacao y armas, ellos concibieron un sistema de numeración vigesimal, también tuvieron aporte en la astronomía, su religión era singular, el mundo según ellos era compuesto de 13 cielos y 9 infiernos, su principal Dios era Kukulcán o Quetzalcóatl serpiente emplumada.



La Olmeca, hoy llamada “cultura madre”, se estableció en lo que actualmente es el sur del estado de Veracruz y noroeste de Tabasco, y tuvo sus grandes capitales en San Lorenzo Tenochtitlán y Tres Zapotes, en Veracruz, y en La Venta, en Tabasco.



Cultura egipcia esta se desarrolló en el valle formado por el río Nilo, su gobierno se caracterizó por ser monárquico absolutista y teocrático el gobierno estaba en manos de una persona llamada faraón, quien vivía rodeado por una gran corte de privilegiado, los nobles funcionarios sacerdotes y guerreros.



El faraón también era considerado hijo del Dios Ra, quien le había dado poder para gobernar a los hombres. La religión egipcia presentaba las siguientes características, una era politeísta ya que tenían muchos dioses, creían que todos los cuerpos celestes, los elementos naturales, algunos animales y algunas plantas eran sagrados, así llegaron a explicarse muchos misterios de la naturaleza. Entre las principales divinidades del antiguo Egipto, tenemos a Orus el Sol

naciente hijo de Osiris e Isis, Ra sol en el cenit o mediodía divinidad principal de Egipto, Osiris el Sol poniente representaba la fecundidad, Isis la Luna reina de la noche y dos ... protector de la sabiduría.

El aporte cultural a la cultura occidental se manifiesta a través de 3 ideas fundamentales:

la idea del alma, el juicio de los muertos y el calendario así es como el mundo nos muestra su cultura, misma que vamos llevando a cabo a través de nuestra vida.

La cultura más antigua que se conoce es la civilización **sumeria**, que floreció en Mesopotamia, el actual territorio de Iraq hace alrededor de 4,500 años.

Caral fue una Civilización milenaria, y la **primera de América**. es tan antigua como la Sumeria en Mesopotamia.

Mesoamérica es la denominación geo histórica que designa la parte de México y América Central en que se desarrollaron las grandes culturas prehispánicas y de todas ellas hemos recibido aportes importantes para nuestro actual desarrollo.

Hoy en el mundo, todos somos multiculturales y existe una gran influencia en todos los países de otras culturas para su desarrollo.



Mónica Isabel Coronel González

MRP Tampico A. C

LA CULTURA DE LA NAVIDAD

La navidad es una de las celebraciones más importantes en todo el mundo. Es un hito importante para nosotros, el final de un año, tiempo de regalos, festejos, reuniones familiares y –para los cristianos practicantes- una emotiva fiesta religiosa.

Las coronas, las campanas, las velas, la Estrella de Belén, los Reyes Magos, el pesebre, los árboles y Papá Noel, representan la época navideña de múltiples maneras.



La palabra Navidad proviene del latín Nativitas que significa nacimiento

La Navidad, es una festividad cristiana que conmemora el nacimiento de Jesucristo que tuvo lugar en la medianoche del 24 (en noche buena), al comienzo del día 25 de diciembre (Navidad) según el calendario Gregoriano.

Tradicionalmente se come pavo, cerdo, cordero, bacalao y otros platillos, dependiendo del lugar en que se celebre o las tradiciones de la familia.

Pero a pesar de su origen religioso, esta fiesta es comúnmente celebrada incluso por los ateos como

una fecha dedicada a reunirse con los más allegados.

Es Nochebuena y llaman inesperadamente a la puerta. Si estás en Estados Unidos, puede que sea un grupo de cantores de villancicos que ha venido a cantar una serenata. Si estás en Argentina, puede que sean los vecinos que llegan para intercambiar regalos y encender fuegos artificiales por Navidad. Si estás en Terranova (Canadá), pueden ser amigos disfrazados que representan cuadros cómicos hasta que adivinas quiénes son.

Aunque en la mayoría de los países de América y Europa la **Navidad** suele celebrarse con cenas familiares, árboles decorados e intercambios de regalos y un hermoso nacimiento con su pesebre, existen países en el mundo donde esta fecha se celebra de una forma totalmente diferente.

Moldeadas por las normas culturales, las celebraciones navideñas suelen tener un toque local.

Desde picnics en la playa hasta la quema de una cabra gigante, estos países han **adaptado las celebraciones navideñas a sus costumbres locales**, al grado de convertir la **Navidad** en una festividad única.

A continuación, les comparto **cómo se celebra la Navidad en otros países del mundo y en México.**

Moldeadas por las normas culturales, las celebraciones navideñas suelen tener un toque local.

En Belén, el lugar de nacimiento de Jesús, *los cristianos exhiben pesebres* y marcan sus puertas con cruces. Llenan las iglesias en Nochebuena para asistir a una procesión anual.

En Siria, los niños esperan los regalos del camello más joven de los Reyes Magos, no de Papá Noel.

En Italia también tiene su propia versión del alegre hombre. *Befana*, la bruja italiana, reparte regalos a los niños buenos, pero secuestra a los alborotadores para su hambriento marido, según la leyenda...

En Filipinas la Navidad se alarga varios meses, más concretamente los acabados en –bre, es decir, septiembre, octubre, noviembre y diciembre. Ya desde el mismo 1 de septiembre se pueden escuchar villancicos y las calles aparecen engalanadas con luces y decoración navideña.



A muchos kilómetros de tierras filipinas, **en Centroeuropa**, hay una tradición un tanto oscura dentro de lo brillante que se supone que es la Navidad y es la *noche de Krampus*, o *Krampusnacht*, en alemán. Esa noche, anterior al 6 de diciembre, un ser demoníaco con cuerpo de cabra y grandes cuernos sale a la calle en busca de los niños que se han portado mal, los azota con una rama de abedul y se los lleva al inframundo.

Uno de los días grandes de la **Navidad finlandesa** es el 13 de diciembre, cuando se celebra el día de Santa Lucía. Este día las chicas más mayores de la familia se visten con una túnica blanca y se ponen en la cabeza una corona de velas. Ellas guisan y sirven a la familia bollos, galletas, café y vino caliente.

Como todo finlandés sabe, *Papá Noel vive en Laponia*, en el norte de Finlandia. Allí prepara los regalos y responde a las cartas de los niños con la ayuda de sus elfos.

En Polonia, la tradición manda servir *doce platos en honor a los doce apóstoles* y en los hogares más tradicionales ese día no se come *carne*. También es una práctica común dejar una silla vacía, un plato y unos cubiertos.

Esto se hace para acoger a quien no tiene dónde pasar la Nochebuena, un bonito gesto de hospitalidad que cumple con el proverbio polaco que *“Un huésped en casa, Dios en casa”*. Es, además, una forma de recordar a las personas que ya no están entre nosotros.

Japón no destaca precisamente por sus celebraciones navideñas y es que solo el 2 % de su población es cristiana. Una tradición que se ha consolidado en los últimos tiempos es juntarse con la familia el día de Navidad para *comer pollo frito del Kentucky Fried Chicken*. En este país, el día de Navidad es más una jornada *romántica* para celebrar en pareja.



¿Sabías que **en Bélgica y los Países Bajos** su “Papá Noel” viene de España?

Así es, y es que *Sinterklaas*, el equivalente a Papá Noel, pero vestido de obispo, viene de España para repartir regalos a los niños. Se hace acompañar por Pedro el Negro, de piel oscura y vestimentas moruñas, quien regala dulces y caramelos a los pequeños.

En Grecia, *Veleros en vez de árboles de Navidad* y sobre todo en las islas, es tradición decorar con veleros en vez de árboles de Navidad. Un ejemplo es la maqueta de madera de la imagen.



Navidad en México. Sucede cada año del 16 al 24 de diciembre y se extiende hasta el 06 de enero con la epifanía del Señor. Esta tradición surgió en la época de la colonia cuando la

iglesia católica pretendía sustituir las festividades aztecas, pues en el México prehispánico se celebraba el advenimiento de Huitzilopochtli, dios de la guerra durante la época invernal.

En México, además del árbol y los adornos de Navidad, las familias acostumbran a colocar en sus hogares un Nacimiento, que representa la escena de la llegada del niño Jesús. En él se podrá apreciar a la virgen María y San José, además de los Tres Reyes Magos y algunos pastores y animales del campo.



Del 16 al 24 de diciembre, las familias mexicanas organizan fiestas en sus casas en las que recrean el peregrinaje de María y José hasta Belén pidiendo posada hasta que son recibidos. Se comen tamales, atole, buñuelos, ponche de frutas y los dulces de las piñatas que se rompen en la celebración.

Las piñatas navideñas son uno de los elementos más importantes en las posadas, representan los siete pecados capitales, y llenan de emoción a niños y adultos.

Un lugar destacado lo ocupa el árbol decorado. Ya sea natural, en maceta o de plástico, este objeto que reúne luces, esferas, estrellas y cintas brillantes ocupa un lugar destacado en los hogares durante las fiestas decembrinas.

Concretamente, Letonia y Estonia afirman haber sido la cuna del primer árbol de Navidad. No obstante, **el origen del árbol navideño** se remonta al siglo VIII en Alemania, cuando Bonifacio taló un roble dedicado a Thor en la región de Hesse y, tras leer el Evangelio, ofreció un abeto, un árbol de paz que representaba la vida eterna, adornándolo con manzanas (la tentación de Adán y Eva) y velas (la Luz que representa a Jesús). Hoy sustituidas por esferas y foquitos de colores, culminando en lo alto con la Estrella de Belén.

La adopción del árbol de Navidad en México se comenzó a popularizar cuando el emperador Maximiliano y su esposa Carlota trajeron desde Europa el primer árbol de Navidad al país, por lo que, muchas familias comenzaron a replicar esta tradición.



Celebrada en la región de la costa de Veracruz y extendida también en ciertas zonas del estado de Guerrero en México, la tradición de cantar La rama es un aporte significativo del talento e ingenio mexicano para llenar de alegría, ritmo y gracia con los versos de sus cánticos.



Otra tradición es la encender las

velitas, tiene su origen en el evangelio bíblico de San Lucas (2:39-52), que indica que el niño Jesús, a los 12 años de edad, viajó desde Belén a Jerusalén, con sus padres José y María, para las fiestas de pascuas, pero ellos (los papás), lo perdieron de vista. Después de tres días, con la consecuente angustia, lo encontraron en el templo de la ciudad, dialogando con los maestros judíos. Y es así que los habitantes de las ciudades del norte del Estado de Veracruz (Tuxpan, Poza Rica, Tihuatlán, Álamo y otras, incluyendo a la Cd Capital Xalapa, los días 7 de diciembre,

exactamente a las 7pm, prenden las velitas en fila, en los cordones o guarniciones de las banquetas, puertas, ventanas, aleros de casas, hoteles, etc., iluminando el Camino del Mesías o Del Niño Perdido.

Desde luego, apagan las luces de buena parte de las ciudades para mayor lucimiento. También los creyentes católicos le rinden un homenaje a la Virgen María este 7 de diciembre conocido, como el popular Día de las velitas, aunque la tradición en Italia celebra al Obispo San Ambrosio de Milán.

Existe una gran variedad de formas para celebrar la Navidad en todo el mundo, dado que cada país adopta sus propias tradiciones y costumbres que sumadas a las preexistentes son la riqueza de nuestra festividad al natalicio del Mesías.

La Navidad es una época para recordar al Hijo de Dios y renovar nuestra determinación de tomar Su nombre sobre nosotros. Es el tiempo para reexaminar nuestra vida y evaluar nuestros pensamientos, sentimientos y hechos. Dejemos que sea un tiempo de recuerdo, de gratitud y un tiempo de perdón.

¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!

Alicia Barrón de Luna
MRP Tampico A. C.



LOS REGALOS DE NAVIDAD

¿DONDE INICIO LA COSTUMBRE DE REGALAR?

La costumbre mundana de regalar es muy antigua.

Hace tres mil años, los fenicios que llegaban a un país extraño, antes de hablar de negocios intercambiaban regalos para ganarse la confianza. Se procuraba que los primeros trueques La tradición de hacer regalos en Navidad comenzó cuando San Nicolás, o Sinterklas como se le llama en neerlandés, se convirtió en el patrón de los marineros y los niños. La figura de Papá Noel tal como la conocemos hoy se basa en Sinterklas, también conocido como San Nicolás de Myra, en la actual Turquía.



Según la tradición, este sacerdote, que a la muerte de sus padres heredó una gran fortuna, regaló todos sus bienes durante su vida y nunca cobró honorarios por celebrar bautizos o bodas. Por ello, su comportamiento bondadoso y generoso se tomó como modelo para las generaciones posteriores, especialmente para los marineros que cruzaban océanos peligrosos y también para los niños huérfanos y pobres, muchos de los cuales trabajan desde que eran pequeños.

¿Cuándo inicio la tradición de los regalos en la época cristiana?

La comunidad cristiana afirma que esta noble tradición tiene su origen en el Nuevo Testamento de la Biblia. Allí se relata que, tras el nacimiento de Jesús, tres astrólogos procedentes de Oriente llegaron a Belén con una serie de ofrendas para el niño en señal de respeto: oro, incienso y mirra. Lo hicieron porque, según la profecía, el recién nacido sería el nuevo Rey de los Judíos, un mesías libertador del pueblo, sometido por aquel entonces a la ocupación del imperio romano.

Sin embargo, algunos historiadores opinan que esta práctica pudo iniciarse incluso antes, durante fiestas paganas o celebraciones estacionales. Sostienen que el intercambio de regalos era una práctica común entre muchas civilizaciones antiguas anteriores al cristianismo. Por ejemplo, los antiguos romanos intercambiaban regalos el 21 de diciembre como parte de su celebración en honor de Saturno, dios del grano y la agricultura. Se cree que esta celebración pudo evolucionar hasta convertirse en lo que hoy conocemos como Navidad.





Tras la muerte de Nicolás, se le erigió como santo y se convirtió en una figura ideal para el reparto de regalos y golosinas a niñas y niños el día de Navidad. La devoción por San Nicolás se fue extendiendo por gran parte de Europa, y acabó cruzando el Atlántico arraigando con mucha fuerza en Norteamérica, aunque allí ya se intercambiaban regalos en el siglo XVI. La costumbre se extendió a las colonias británicas, donde se conoció popularmente como “wassailing”. Más tarde fue codificada por la Reina Victoria y otros miembros de la realeza inglesa. Los regalos se han intercambiado a lo largo de la historia, pero no fue hasta el siglo XIX cuando empezaron a ofrecerse en gran número el día de Navidad.

Hacer regalos en estas fechas comenzó hace 3000 años o incluso algo más, y por aquel entonces la costumbre era regalar ropa, comida, poemas, canciones o juguetes hechos a mano. Sin embargo, con el paso del tiempo, y como consecuencia de la revolución industrial, el nacimiento de Jesús se conmemoró con regalos de todo tipo, especialmente artículos manufacturados.



¿PORQUE HACEMOS REGALOS?

El acto de regalar es un momento para detenerse y reflexionar sobre el papel que juega esa persona en nuestras vidas. Es una ocasión para mostrar nuestro aprecio.

A nivel personal, algunos pueden pensar que regalar se ha vuelto demasiado materialista. Hoy en día, obsequiar con una experiencia es tan válido o incluso más que hacerlo con un artículo material. No debemos subestimar el poder de regalar. Los psicólogos saben que regalar es una forma importante de conectar.



¡Un regalo tiene la capacidad de fortalecer un vínculo, mostrar amor y gratitud, o simplemente hacer que alguien se sienta especial! Pensar en el receptor y el tipo de regalo que le gustaría también mejora la conexión y construye lazos.



Destacar (eje horizontal) o si el regalo crea el momento o hace que el momento sea importante (eje vertical), estamos buscando que nuestro regalo toque el corazón, la emoción.

Los regalos pueden definirse por estas dinámicas psicológicas subyacentes.

INTROVERTIDO

Regalar para hacer que el momento importante.

- **EXTRAORDINARIO**

Regalar para destacar En ese momento

- **CADA DIA**

Regalar para ser parte del momento.

- **ESPECIAL**

Para Hacer ese momento inolvidable

La psicología de regalar

La combinación de las dinámicas genera 6 emociones:

Regalar es una sorpresa, salto de alegría divertido, quiere que el receptor se sienta complacido. Los regalos son atractivos y entretenidos. Regalar es generoso, quiere que el receptor se sienta apreciado. Los regalos son de gran corazón. Regalar es muy atento,

quiere que el receptor se sienta querido y cuidado.

Los regalos son sentimentales y reconfortan. Regalar es audaz y aventurero, quiere que el receptor se sienta lleno de energía. Los regalos son innovadores, rompedores. Regalar es impresionante, quiere que el receptor se sienta especial e importante. Los regalos son únicos, superiores. Regalar es ingenioso, quiere que el receptor se sienta astuto y exigente. Los regalos son inteligentes y útiles, con función concreta.

¡Feliz Navidad!" "Que esta Navidad sea brillante, traiga alegría y amor y encienda un Año Nuevo de luz y esperanza para ti". Un mes de luces, de nieve y de fiestas. Es hora de hacer las paces y atar cabos sueltos, terminar aquello que empezaste y esperar que todos tus sueños se hagan realidad.



Adriana Adame de Ferrara.

MRP Cd. Mante.

IDEA PARA PASAR UNA INOLVIDABLE NAVIDAD

Toda la dicha del mundo pensando en la grandeza y la riqueza de esta Navidad 2023 y por un próspero y venturoso 2024. Retomar esa pregunta tan difícil en la Secundaria, en la Prepa, en la carrera profesional, ahora en nuestra vida familiar, en nuestra Carrera Panamericana... no la soltemos.

¿Quién soy yo? ¿A dónde voy con mi forma de ser? ¿Cuáles son mis modos de estrés? ¿Qué me pone en modo alerta? ¿Qué personas me hacen recuperarme con solo su presencia, o con un abrazo me devuelve el alma? salgamos de nuestro



egoísmo, encontremos nuestro corazón ¡SEAMOS FELICES! Hagamos agradable nuestra vida y la de los que nos rodean.



Vuelve a los valores en familia y potenciemos la Navidad. De corazón deseo, paz, que te pasen cosas buenas en tu vida; sin juzgarte, porque sé que éstas en guerra, quizás por una pérdida, por depresión por una



enfermedad, por el ritmo que lleva la influencia que te hace voltear. En este mundo tan convulsivo, vuelve a tu plan de vida, o un sentido de vida, haz que ruede equilibradamente.

Por Una Navidad inolvidable poner el árbol de navidad o el nacimiento con los hijos o nietos, Visitar y pasar tiempo con los abuelos, con la familia, ver y disfrutar películas juntos, contar cuentos y escuchar historias de Navidad. Inventar coros, o bien ensayar algunos villancicos para el pedimento de posada. Decorar la mesa, cocinar, rezar, Pagar todas las deudas y sé feliz.



Diana Inés Ruiz Barrón.
MRP CIUDAD VICTORIA, TAM. A.C.



EL MILAGRO DE LOS ÁNGELES EN NAVIDAD

En el infinito del cielo, existía una legión donde habitaban nueve ángeles. Su líder, el arcángel San Miguel los convocó a una reunión en vísperas de Navidad. Les asignó, que bajarían a la tierra con el propósito de ver cuál era el sentir o necesidad de las personas en la época de Navidad.

El número uno, visitó un hogar, le dio mucha alegría observar que ahí preservaban las tradiciones. Tenían un hermoso nacimiento y adornos propios de la época.

¡Todo era alegría, existía el espíritu Navideño!

El número dos llegó a un taller de reparación de calzado, percibiendo cierta nostalgia en el rostro del dueño, pensando que en este tiempo tendría poco trabajo, porque la mayoría de sus clientes tendrían dinero para comprarse calzado nuevo y sabía que esto afectaría su economía.

Sucedió lo inesperado: un cliente olvidó su cartera y el dueño del taller le llamó; en agradecimiento, el hombre le brindó una compensación por su honestidad.

El número tres ingresó a una escuela, donde una maestra realizaba una actividad, les pidió a sus alumnos que escribieran lo que significaba la Navidad. Todos los niños dibujaban con mucho colorido y redactaban haciendo volar su imaginación. Dibujaban coronas, campanas, a Santa Claus, velas, estrellas de Belén, Reyes Magos, pinitos adornados, pesebres, regalos, etc. El ángel se fue muy contento de ver el rostro de los niños felices.

El número cuatro se presentó a una iglesia y escuchó que algunas personas pedían con fe y devoción por la salud de algunos familiares que se encontraban enfermos, pues querían disfrutar con ellos en las fiestas decembrinas.

El número cinco llegó a una cabaña, donde habitaba una pareja de ancianos, los cuales conversaban muy felices porque había llegado la época anhelada. Recibirían a sus hijos: uno se encontraba en otra ciudad y otro en un país lejano.

El número seis, se dirigió debajo de un puente donde vivían indigentes, sabiendo que para ellos la Navidad no significaba gran cosa porque no tenían un hogar, sólo se tenían los unos a los otros.

A lo lejos, los indigentes observaban que un tren se detiene y dos hombres les hacían señales para que se acercaran. Les querían regalar cobijas, ropa y comida a lo cual les dio mucha alegría y dieron palabras de agradecimiento.

El número siete hizo su presencia en un parque infantil y escuchó a un anciano renegando de la vida que exclamaba: ¡Ya viene la Navidad y la gente malgastando su dinero en compras innecesarias! La gente lo ignoraba, de pronto, pasa una niña y le regala un muñeco de peluche con forma de mono de nieve. El hombre se mostró feliz de que alguien lo tomara en cuenta.

El número ocho apareció en un lugar donde se encontraban un grupo de mujeres pertenecientes a una asociación panamericana, quienes realizaban actividades benéficas y recibían ovaciones de personas que se habían beneficiado. Un joven agradecía a las damas el apoyo brindado de una beca para poder realizar sus sueños.

Posteriormente todos los ángeles se reunieron a contar sus vivencias al visitar diversos lugares. Al final uno de ellos exclamó: **“es una lástima que los sentimientos de la Navidad sólo sea una vez al año, por qué no tratamos todos que sea una Navidad eterna, donde prevalezca el amor, generosidad, alegría, humildad y el espíritu mágico en cada uno de nosotros “** . Aunque sabemos que, en algunos hogares, existirá el recuerdo imborrable de un ser querido que ya no está entre nosotros y quizá su Navidad será diferente. Pero ojalá con el amor de la familia se compense ese recuerdo.

Y así cada ángel volvió al cielo a dar su informe de lo acontecido en la tierra.

FIN

Moraleja

Todos y cada uno de nosotros somos importantes y la mejor forma de serlo, es servir a los demás con actos de generosidad. De esta manera se consigue una satisfacción personal.

Cynthia Irasema García Del ángel.

MRP TAMPICO MIRAMAR



MENSAJE DE LAS COORDINADORAS ZONA VB

“Deseamos que disfrutes las fechas navideñas
y que esta Noche Buena sea de paz y
amor en todos los hogares.
Que el año nuevo 2024 sea de muchas
bendiciones para todas y para nuestra Asociación,

Un abrazo
fraterno.”

Nereyda Elizalde
Villanueva

COORDINADORA

Herlinda Martínez López

PRO COORDINADOR



BECAS PANAMERICANAS QUE CAMBIARON VIDAS

Octavio Cruz Pérez
Capitán de la Marina Mercante Nacional.

Estimadas Damas de la Mesa Redonda Panamericana

Mi nombre es Octavio Cruz Pérez, egresado de la escuela Náutica Mercante de Tampico en la Generación 2009-2013. Es para mí un gran honor y un privilegio poder dirigirme, por este medio, a tan distinguido grupo de damas, que tuvieron a bien tenderme su mano para poder terminar la licenciatura de Piloto Naval en tan prestigiosa institución.



Por razones financieras, mientras cursaba la mitad de mi carrera, estuvo latente la posibilidad real de ver truncados mis estudios. Con gran angustia afrontaba día con día el hecho de que, muy a mí pesar, y aunque académicamente me encontraba con buenas calificaciones, no me sería posible continuar.

Aun sin resignarme, un buen día, se presentó a la escuela un antiguo compañero, ya egresado y que en ese momento se disponía a realizar sus trámites para presentar su examen profesional, quien, viéndome visiblemente preocupado, me preguntó, que si me ocurría algo en que el pudiera ayudarme. Por la confianza que nos tenemos, le conté lo que me sucedía y el me respondió con mucho optimismo que existía la posibilidad de que eso se resolviera y me hablo de la Mesa Redonda Panamericana, de su labor y su dedicación, a lo largo de los años, para poder apoyar a los estudiantes que se encontraban en la misma situación que yo y de cómo lo ayudaron a él.



En la primera oportunidad que tuve, me presentó con ustedes, les expuse mi caso y no dudaron por un solo instante en darme ánimos y decirme: los casos como el tuyo, son la razón para lo que la Asociación está... te vamos a apoyar.

Y así, gracias a Dios, al esfuerzo de mis Padres y al apoyo de la Mesa Panamericana de Tampico, pude concluir mis estudios y lograr graduarme de la Escuela Náutica.



Después de egresar, hace ya 10 años, tuve la posibilidad de realizar mis Practicas a bordo del Buque Tanque Tampico, de la Flota de Petróleos Mexicanos, tanto en el lado del Pacifico Mexicano, como en la parte del Golfo de México.



Posteriormente pude titularme y trabajar, ya como Oficial, en diversas embarcaciones de la Sonda de Campeche, ejerciendo en diversas categorías que comprenden desde Tercer Oficial, Segundo Oficial con funciones de Operador de Posicionamiento Dinámico en embarcaciones DP, hasta etapas como Primer Oficial y Capitán en embarcaciones convencionales.




Debido a esa experiencia a bordo, pude obtener la Categoría de Capitán de la Marina Mercante Nacional y me desempeño actualmente en un Buque de Proceso, con sistema de Posicionamiento dinámico que labora dentro de la sonda de Campeche, con el Puesto de Segundo Oficial de Cubierta.



Me encuentro muy honrado de poderles decir hoy ¡MUCHAS GRACIAS! Ya que este recorrido, en verdad, no hubiera sido posible sin las damas de la Mesa Redonda Panamericana de Tampico y su apoyo incondicional.

Atentamente

Octavio Cruz Pérez
Capitán de la Marina Mercante Nacional.

The page is decorated with various Christmas-themed elements. At the top left, there are red and white ornaments with gold and silver accents, along with red and white garlands. On the right side, there are more ornaments, including a red one with a white star, and a red and white striped candy cane. At the bottom right, there is a large red gift box with a yellow ribbon and a yellow bow. The background is white with scattered red and white confetti.

*Agradecimiento especial a las
mesas de la zona V B, por su
participación en la elaboración de
este segundo Boletín Electrónico
Navidad tiempo de dar,
tiempo para compartir,
tiempo de amar.*

¡Feliz Navidad!

Yolanda Menchaca de Espinosa.
Presidenta de boletín electrónico

